



# MUSEUS

## ESPAIS DE BENESTAR

### Baix Empordà

**18 | 19 OCT 2025**  
 activitats gratuïtes  
 places limitades

## 18 OCTUBRE DISSABTE

12 h >  
13 h

### Museu de la Pesca

La mar de sentits: un recorregut d'autodescoberta

Palamós

Informació:  
[infomuseu@palamos.cat](mailto:infomuseu@palamos.cat)  
 972 60 04 24

Reserva prèvia a:  
<https://tickets.museudelapesca.org/>  
 Observacions: destinat a públic adult

17 h >  
18.30 h

### Terracotta Museu

Terra, foc i emocions.  
 Visita guiada sensorial amb taller de rakú

La Bisbal d'Empordà

Reserva prèvia a:  
[www.terracottamuseu.cat](http://www.terracottamuseu.cat)  
 972 64 20 67

## 19 OCTUBRE DIUMENGE

10 h >  
12 h

### MAC Ullastret

Itinerari de descoberta a l'entorn de la ciutat ibèrica d'Ullastret

Ullastret

Reserva prèvia a:  
[macullastret.cat/agenda](http://macullastret.cat/agenda)  
 972 17 90 58

10.30 h  
> 13 h

### Museu d'Història de Sant Feliu de Guíxols

Camins que cuiden, amb Josep Pla i Ibèria Soler

Sant Feliu de Guíxols

Reserva prèvia a:  
[activitatsmuseu@guixols.cat](mailto:activitatsmuseu@guixols.cat)  
 972 82 15 75

Col·laboració:  
 Col·lectiu Eixarcolant i La Manduca SCCL

11 h >  
12 h

### Museu del Suro de Catalunya - Palafrugell

Mindfulness al Museu del Suro: un espai per a la calma, amb Rosa Pascual.

Palafrugell

Reserva prèvia a:  
[info@museudelsuro.cat](mailto:info@museudelsuro.cat)  
 972 30 78 25 / 618 49 56 40



11 h >  
12.30 h

### Museu de la Mediterrània

Bany de so

Torroella de Montgrí

Reserva prèvia a:  
[museu@torroella-estartit.cat](mailto:museu@torroella-estartit.cat)  
 972 75 51 80

HO ORGANITZA



HI COL·LABORA

